



# Speiseplan „Bella Italia“



29.06.– 03.07.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b>	<b>„Pasta e Basta“</b> (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse, Pesto und leckeren Saucen) <i>A' B C E F J</i>	<b>„Involtini di Pollo“</b> Gefüllte Hähnchenroulade mit Mozzarella und Tomaten, dazu Brokkoli oder Linsengemüse und Reis <i>A B C J</i>	<b>„Salmone“</b> Gebackene Lachsfiletstücke mit Zitrone und frischen Kräutern, dazu Gemüse, Tomatensauce, Rosmarinkartoffeln oder cremige Polenta <i>B C F J</i>	<b>„Ragù di Tacchino“</b> Putenragout mit Tomaten, Zwiebeln und Knoblauch, dazu Gemüse, Rösti oder Kartoffeln <i>A' B C E J</i>	<b>„Pizza Mi Amore“</b> Verschiedene Pizzen Salami, Prosciutto, Margherita, Spinaci, Verdura, uvm. zum selber zusammenstellen <i>A' B C E K J</i>
<b>Essen II</b>	<b>„Risotto“</b> Gerstoni Risotto mit Spinat und Tomaten, dazu Parmesan und Grillgemüse <i>B C J</i>	<b>„Cotoletta di Verdure“</b> Bunte Gnocchi mit Mozzarella und Tomaten, dazu Brokkoli oder Linsengemüse und Reis <i>A' B C J</i>	<b>Käse-Soufflé</b> mit Peperonata (Paprika-Gemüse), Rucola, Tomatensauce und Beilagen <i>A' B C E J</i>	<b>Minestrone</b> Vegetarische Gemüsesuppe mit Tomate und Nudeln, dazu Ciabatta <i>A' B C J</i>	<b>„Grab a snack“</b> Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen
<b>Salat</b>	Aufgrund der Vielfalt	an Salaten, Antipasti	und Dolce in der	italienischen Küche	bieten wir täglich
<b>Obst/Dessert</b>	verschiedene	Varianten der	mediterranen Welt an.	Viel Spaß dabei!	Eure mamas canteen

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen.

Zusätzlich zum Speisenangebot bieten wir wenn möglich ein Pastabuffet mit leckerer Pasta, verschiedenen Saucen, Pesto, Gemüse und Käse an.

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

**H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren sind für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)**



Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2026