



Einige Eurer Lieblingsgerichte zum Abschluss von 2025 ☺



| 08.12.– 12.12.2025 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Essen I | Suppenkasper ☺ Verschiedene vegetarische und vegane Suppenspezialitäten, dazu Vollkornbaguette A ¹ B C J | Pizzatag Verschiedene frisch gebackene Pizzen vom Buffet mit und ohne Fleisch zum selber zusammenstellen A ¹ B C E J | Currywurst (Geflügel, Veggie oder Vegan) mit hausgemachter Currysauce, Alibigmüse ☺ und Pommes Frites oder Kartoffelspalten A ¹ B C E J K | „Lasagne al Forno“ mit vegetarischer Sauce Bolognese und Käse überbacken, dazu Tomaten-Basilikumsauce A ¹ B C H J | „Burger Day“ Burger (Fisch, Veggie oder Vegan) zum selber bauen mit vielen Beilagen, Saucen, Salat und Kartoffelspalten A ¹ B C E J K |
| Essen II | Große Portion Milchreis, auch vegan mit Kokosmilch, dazu Apfelkompott (6), Kirschgrütze, und frisches Obst A ¹ B C | „Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen | „Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen | Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelarten, Gemüse und leckeren Saucen) A ¹ B C E F J | „mc Super Bowl“ Stellt Euch Eure eigene leckere Bowl zusammen und wählt aus vielen Salaten, Linsen, Reis, Saucen, Wintergemüsen und Toppings A ¹ B C J |
| Salat | Salat mit American Dressing (2,6,11) B C E J K | Rohkost/Salat | Gemischter Salat, Dressing (2,6,11) B C E J K | Salatbar | Im nächsten Jahr sind wir wieder für Euch da! |
| Obst/Dessert | mammas Früchte-Joghurt B C | Obstauswahl | Götterspeise mit Vanillesauce B C | Verschiedene Puddings mit Fruchtsaucen A ¹ B C E I | Eure mammas canteen |

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen.

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Zusätzlich zum Speisenangebot bieten wir wenn möglich ein Pastabuffet mit leckerer Pasta, verschiedenen Saucen, Pesto, Gemüse und Käse an.

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren
sind für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)



Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2025