



Speiseplan



21.07. – 25.07.2025	Montag	Dienstag	letzter Schultag	I.Ferientag	Freitag
Essen I	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse und leckeren Saucen) <i>A¹ B C E F I¹⁻⁴ J</i>	Currywurst (Geflügel, Veggie oder Vegan) mit Currysauce, Currypulver, Alibigemüse ☺ und Pommes Frites oder Kartoffelspalten <i>B C E J K</i>	Überraschungs-Essen ☺	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen	Sommerferien
Essen II	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen -	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen -	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen -	Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ tolle und vor allem erholsame Sommerferien ☺	
Salat	Salat mit Sylter Dressing <i>B C J K</i>	Rohkostsalat -	Salat <i>A¹ B C E I¹⁻⁴ J K</i>	Wir freuen uns auf Euch im neuen Schuljahr	
Obst/Dessert	Wassermelone -	Dessert/Obst -	Dessert/Obst -	Eure mamas canteen	

Zusätzlich zum Speisenangebot bieten wir wenn möglich ein Pastabuffet mit leckerer Pasta, verschiedenen Saucen, Pesto, Gemüse und Käse an.

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbesen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Menschen mit Allergien bitte VOR dem Essen am Tresen melden

Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind noch nicht Bio.

© Jörg Wieckenberg 2025