



Die letzte Schulwoche des Jahres ☺

Eure Lieblingsessen 2024



16.12. – 20.12.2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Suppenkasper ☺ Verschiedene vegetarische und vegane Suppenspezialitäten, dazu Vollkornbaguette <i>A' B C J</i>	Currywurst (Geflügel oder Veggie) mit hausgemachter Currysauce, Alibigemüse☺ und Pommes Frites oder Kartoffelspalten <i>A' B C E J K</i>	Pizzatag Verschiedene Pizzen mit und ohne Fleisch zum selber zusammenstellen <i>A' B C E J</i>	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse und leckeren Saucen) <i>A' B C E F J</i>	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen!
Essen II	Große Portion Milchreis, auch vegan mit Kokosmilch, dazu Apfelkompott (6), Kirschgrütze, Zimt und Obst <i>A' B C</i>	„mc Super Bowl“ Stellt Euch eure eigene leckere Bowl zusammen und wählt aus vielen Salaten, Linsen, Reis, Kichererbsen, Saucen, Gemüse u. Toppings <i>A' B C J</i>	„Lasagne al Forno“ mit vegetarischer Sauce Bolognese und Käse überbacken, dazu Tomaten-Basilikumsauce <i>A' B C H J</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -	Wir wünschen allen SchülerInnen und KollegInnen besinnliche Festtage, tolle Weihnachtsferien und einen guten Rutsch ☺
Salat	Salat mit American Dressing (2,6,11) <i>B C E J K</i>	Rohkost/Salat -	Gemischter Salat, Dressing (2,6,11) <i>B C E J K</i>	Salatbar -	Im nächsten Jahr sind wir wieder für Euch da!
Obst/Dessert	mamas Früchte-Joghurt <i>B C</i>	Obstauswahl -	Götterspeise mit Vanillesauce <i>B C</i>	Verschiedene Puddings mit Fruchtsaucen <i>A' B C E I</i>	Eure mamas canteen

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)
Zusätzlich zum Speisenangebot bieten wir wenn möglich ein Pastabuffet mit leckerer Pasta, verschiedenen Saucen, Pesto, Gemüse und Käse an.

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Menschen mit Allergien bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind noch nicht Bio.



© Jörg Wieckenberg 2024