



# Speiseplan



26.08. – 30.08.2024	Montag	Dienstag	letzter Ferientag	I. Schultag	Freitag
<b>Essen I</b>	Sommerferien	Sommerferien	Ferienende ☹️	<b>Pasta Mista</b> (Verschiedene Nudelsorten, dazu Gemüse, leckere Saucen, hausgemachtes Pesto und Käse) <i>A<sup>1</sup> B C E I<sup>β</sup> J</i>	„Fish & Chips“ MSC-Kibbelinge oder „Vish & Chips“ vegane Knuspernudgets mit Remouladensauce (2,6,11), dazu Gemüse und Kartoffelspalten <i>A<sup>1</sup> B C E F J K</i>
<b>Essen II</b>				„Grab a Snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungessen -	Große Portion Milchreis mit Zimt/Zucker, dazu Kirschkompott <i>B C</i>
<b>Salat</b>				Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter dressing (2,6,11) <i>B C J K</i>	Gurkensalat mit Schmand und Dill <i>B C</i>
<b>Obst/Dessert</b>				Himbeerjoghurt <i>B C</i>	Obst Variation -

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)  
Zusätzlich zum Speisenangebot bieten wir wenn möglich ein Pastabuffet mit leckerer Pasta, verschiedenen Saucen, Pesto, Gemüse und Käse an.

**Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen**

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

**Menschen mit Allergien bitte VOR dem Essen am Tresen melden**

Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind noch nicht Bio.

© Jörg Wieckenberg 2024