



# Speiseplan „Bella Italia“



01.07. – 05.07.2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b>	<b>„Pasta e Basta“</b> (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse, Pesto und leckeren Saucen) <i>A' B C E F J</i>	<b>„Scaloppina alla pizzaiola“</b> Gratiniertes Hähnchenschnitzel mit Mozzarella und Tomaten, dazu Brokkoligemüse und Reis <i>B C J</i>	<b>„Salmone“</b> Lachsfilet im Ganzen mit Zitrone, Kräutern und Olivenöl gebraten, mit Gemüse und Tomatensauce, dazu Rosmarinkartoffeln oder Polenta <i>B C F J</i>	<b>Florentiner Putenragout</b> mit Tomaten, Zwiebeln und Knoblauch, dazu Gemüse und Rösti <i>J</i>	<b>„Pizza Mi Amore“</b> Verschiedene Pizzen Salami, Prosciutto, Margherita, Verdura, uvm zum selber zusammenstellen <i>A' B C E F J</i>
<b>Essen II</b>	<b>„Focaccia“</b> Knuspriger Fladen mit Gemüse topping, frischem Kräutern und Mozzarella, dazu Salat <i>A' B C I I'</i>	<b>„Risotto“</b> Gerstoni Risotto mit Spinat und Tomaten, dazu Parmesan <i>B C J</i>	<b>Käse-Soufflé</b> mit Peperonata (Paprika-Gemüse), Rucola und Tomatensauce <i>A' B C E J</i>	<b>Minestrone</b> Vegetarische Gemüsesuppe mit Tomate und Nudeln, dazu Ciabatta <i>A' B C J</i>	<b>„Grab a snack“</b> Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen -
<b>Salat</b>	Aufgrund der Vielfalt	an Salaten, Antipasti	und Dolce in der	italienischen Küche	bieten wir täglich
<b>Obst/Dessert</b>	verschiedene	Varianten der	mediterranen Welt an.	Viel Spaß dabei!	Eure mamas canteen

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbesen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)  
 Zusätzlich zum Speisenangebot bieten wir wenn möglich ein Pastabuffet mit leckerer Pasta, verschiedenen Saucen, Pesto, Gemüse und Käse an.

## Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

**Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!**

Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



© Jörg Wieckenberg 2024