



Speiseplan



06.05. – 10.05.2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	„Vatertag“	Brückentag
Essen I	„Kumpir“ Große Ofenkartoffeln mit Hähnchenstreifen, vielen Beilagen, gebratenem Gemüse, Sour Cream und Salatbeilage <i>BCEJK</i>	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse und leckeren Saucen) <i>A' BCEJ</i>	Gegrillte Rinderhackbällchen, dazu Gurken-Joghurt Dip, Tomatensauce, orientalisches Gemüse, Minze, Reis oder Bulgur <i>A' BCE''J</i>	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen!	Heute bleibt die mamas canteen auch geschlossen 😊
Essen II	Fruchtiges Gemüsecurry mit Ananas in milder gelber Currysauce, wahlweise gebratenen Tofu, dazu Mandelreis (vegan) <i>H''JL</i>	Frühlings Nudelpf mit viel Gemüse, und Schnittlauch, dazu Baguette (vegan) <i>A'J</i>	Gebackener Mini-Camembert und Goudasticks, dazu Preiselbeeren, Salatbeilage, geröstete Nüsse, Toast und Röstkartoffeln <i>A' BCEIX</i>	Wir wünschen allseits einen entspannten Feiertag und allen Vätern einen tollen Ehrentag!	
Salat	Cole Slaw Salat <i>(2,6,11) BCEJ</i>	Kichererbsensalat <i>BCJK</i>	Feldsalat mit Senf-Honigdressing <i>BCJK</i>	Am Montag sind wir wieder für Euch da.	
Obst/Dessert	Obstauswahl -	Vanillaquark mit Himbeermark <i>BC</i>	Obstsalat mit frischen Erdbeeren -	Eure mamas canteen	

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)
 Zusätzlich zum Speisenangebot bieten wir wenn möglich ein Pastabuffet mit leckerer Pasta, verschiedenen Saucen, Pesto, Gemüse und Käse an.

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Menschen mit Allergien bitte VOR dem Essen am Tresen melden

Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind noch nicht Bio.

